

Speiseplan

KW: 33

vom: 10.08.2026

bis: 16.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gabelspaghetti mit Bolognese-sauce	Schw eine-medailleurs in Pfeffersauce, Bohnen und Kartoffelpüree	„Chili con Carne“ mit Rinderhackfleisch und Reis	Hähnchenbrust-filet mit Karotten-Kartoffel-Stampf und Brokkoli	Seelachsstücke in Dillsauce mit Kartoffeln Und Karotten	Hähnchenbrust Mit Tomatensauce und Risotto	Rinderfrikadelle in Sauce mit Kartoffeln Und Karotten
Allergene und Zusatzstoffe	50,51	52, 58, 3	17	52,58	52, 55, 58	52,58	50, 51, 54
Nährwertangaben Pro 100 g	BrennwertKJ:543 KJ Brennwertkcal:129 kcal, Fett:3,7 g, ges. Fettsäuren:0,8 g, Kohlenhydrate:16 g, Zucker:2,6 g, Eiweiß:7,5 g, Salz:0,92 g	BrennwertKJ:436 kJ, Brennwertkcal:105 kcal, Fett:6,1 g, ges. Fettsäuren:2,2 g, Kohlenhydrate:7 g, Zucker:1,4 g, Eiweiß:5,1 g, Salz:1,2 g	Brennwert KJ:601 kJ, Brennwertkcal:143 kcal, Fett:4,8 g, ges. Fettsäuren:0,6 g, Kohlenhydrate:20 g, Zucker:1,7 g, Eiweiß:4,1 g, Salz:0,87 g	BrennwertKJ:294 kJ, Brennwertkcal:70 kcal, Fett:1,7 g, ges. Fettsäuren:0,8 g, Kohlenhydrate:6,9 g, Zucker:2,3 g, Eiweiß:6,1 g, Salz:0,96 g	BrennwertKJ:440 kJ, Brennwertkcal:105 kcal, Fett:4,2 g, ges. Fettsäuren:1,4 g, Kohlenhydrate:7,9 g, Zucker:2,1 g, Eiweiß:8,3 g, Salz:0,79 g	BrennwertKJ:452 kJ, Brennwertkcal:108 kcal, Fett:4 g, ges. Fettsäuren:1,6 g, Kohlenhydrate:9,1 g, Zucker:1,8 g, Eiweiß:8,3 g, Salz:0,81 g	BrennwertKJ:478 kJ, Brennwertkcal:115 kcal, Fett:5,7 g, ges. Fettsäuren:1,4 g, Kohlenhydrate:9,1 g, Zucker:1,6 g, Eiweiß:4,4 g, Salz:1,2 g
Menü 2	Linseneintopf „vegan“ Mit Gemüse	Käsespätzle mit Käsesauce, frittierten Zwiebeln und Goudastreifen	Süßkartoffelcurry mit Reis Und Gemüse	Nudeln Mit Tomatensauce und Pesto	Tomaten-Mozzarella-Cannelloni in Béchamelsauce mit Blattspinat	Kartoffeleintopf mit Gemüse	Pasta mit Gemüse-bolognese
Allergene und Zusatzstoffe	60	50, 51, 52, 54, 58, 60	57,61	50,51	50, 51, 52, 54, 58	50, 52, 54, 57, 58, 60	60
Nährwertangaben Pro 100 g	BrennwertKJ:411 kJ, Brennwertkcal:98 kcal, Fett:4 g, ges. Fettsäuren:0,4 g, Kohlenhydrate:10 g, Zucker:0,9 g, Eiweiß:3,8 g, Salz:0,86 g	BrennwertKJ:837 kJ, Brennwertkcal:201 kcal, Fett:14 g, ges. Fettsäuren:5,7 g, Kohlenhydrate:12 g, Zucker:1 g, Eiweiß:6,4 g, Salz:1,2 g	BrennwertKJ:569, Brennwertkcal:136 kcal, Fett:5,6 g, ges. Fettsäuren:1,6 g, Kohlenhydrate:18 g, Zucker:2,8 g, Eiweiß:2,7 g, Salz:1 g	BrennwertKJ:612 kJ, Brennwertkcal:146 kcal, Fett:5,6 g, ges. Fettsäuren:0,5 g, Kohlenhydrate:20 g, Zucker:3,4 g, Eiweiß:3,4 g, Salz:0,99 g	BrennwertKJ:706, Brennwertkcal:169, Fett:11 g, ges. Fettsäuren:4 g, Kohlenhydrate:11 g, Zucker:1,7 g, Eiweiß:6,1 g, Salz:1,2 g	BrennwertKJ:202 kJ, Brennwertkcal:48 kcal, Fett:1,8 g, ges. Fettsäuren:0,2 g, Kohlenhydrate:6,5 g, Zucker:1,1 g, Eiweiß:0,9 g, Salz:1,5 g	BrennwertKJ:568 kJ, Brennwertkcal:135 kcal, Fett:3,9 g, ges. Fettsäuren:0,4 g, Kohlenhydrate:22 g, Zucker:1,8 g, Eiweiß:2,7 g, Salz:1,6 g

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (50) Weizen und -erzeugnisse; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben